



السيرة الذاتية

١ / ١ بيانات الشخصية

الاسم: رشا محمد توفيق محمد عمر

تاريخ الميلاد: ١٩٧٢/١/١

الجنسية: مصرية. الديانة: مسلمة

الحالة الاجتماعية: متزوجة محل الميلاد: القاهرة.

النقابة التي ينتمي اليها: نقابة المهن الرياضية .

عنوان السكن: كمبوند بفرلي هيلز / الشيخ زايد / ويست تاون

البريد الالكتروني: rasha.mohamed@phed.bsu.edu.eg

drasha2@gmail.com

٢/١ بيانات الوظيفة الحالية

- ❖ الدرجة العلمية : استاذ دكتور
- ❖ الوظيفة الحالية: وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب .
- ❖ تاريخ الالتحاق بها : ٢٥ / ٣ / ٢٠١٩
- ❖ الجهة التابع لها : كلية التربية الرياضية بني سويف – جامعة بني سويف
- ❖ التخصص العام : تربية رياضية
- ❖ التخصص الدقيق : استاذ السباحة .

٣/١ بيان المؤهلات العلمية ورسالة الماجستير والدكتوراه

م	المؤهل وتاريخه	الجهة	موضوع الرسالة
	البكالوريوس م ١٩٩٤	كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق	---
٢	الماجستير م ٢٠٠١	كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان	التصور العقلي وتأثيره علي زمن الاداء للناشئين في السباحة
٣	الدكتوراه م ٢٠٠٧	كلية التربية الرياضية بنين - بنات جامعة قناة السويس	تأثير برنامج لتنمية القدرات الحس حركية وبعض مظاهر الانتباه علي الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبي المركزي والمستوي الرقمي لسباحي ١٠٠ م حرة .

٤/١ الوظائف التي شغلتها وتاريخ كل منها

م	الوظيفة	تاريخ شغل الوظيفة
١	مدرس مساعد	٢٠٠٧/٢/١٩
٢	مدرس	٢٠٠٧/٤/٢٤
٣	استاذ مساعد	٢٠١٣/٩/٢٤
٤	استاذ دكتور	٢٠١٩/٢/٢٧

٥/١ بيانات الدرجات الوظيفية

- مدرس مساعد (سباحة) بقسم التربية الرياضية (للبنات) بكلية التربية النوعية ببورسعيد اعتبارا من ٢٠٠٧/٢/١٩ م.
- مدرس بقسم التربية الرياضية للبنات بكلية التربية النوعية ببورسعيد اعتبارا من ٢٠٠٧/٤/٢٤ م.
- تم نقل سيادتها بقسم التربية الرياضية للبنات بكلية التربية النوعية ببورسعيد إلي كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد بالقرار رقم (١٢٩٨) بتاريخ ٢٠٠٧ /٩/٤ م.
- مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد من ٢٠١١/٢/١٦ م.
- أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد ٢٠١٣/٩/٢٤ م.
- أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية بني سويف ٢٠١٥/١٢/١٤ م.
- استاذ مساعد بقسم الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية بني سويف ٢٠١٨ /٨/٢٩ م.
- استاذ السباحة بقسم الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية بني سويف ٢٠١٩/٢/٢٧ م.

٦/١ المناصب الادارية

- قائم بأعمال رئيس قسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية من ٢٠١٦/١/١٢ حتي ٢٠١٨/٧/١ م.
- مدير وحدة ضمان الجودة بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف من ٢٠١٦/٦/١ م حتي الان
- المدير التنفيذي لمشروع دعم وتطوير الفاعلية التعليمية .
- مشرف علي قسم التربية الرياضية والترويح بمعهد دراسات علوم المسنين جامعة بني سويف من ٢٠١٧/٨/٨ حتي ٢٠١٩/٨/٨ .
- قائم بأعمال وكيل الكلية التربية الرياضية لشنون التعليم والطلاب من ٢٠١٨/٦/١٢ م .
- مشرف علي قسم الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف من ٢٠١٨/٨/٢٩ م.
- وكيل الكلية لشنون التعليم والطلاب لمدة ثلاث سنوات من ٢٠١٩/٣/٢٥ م.

بيان بالإشراف على الرسائل العلمية أ.د/ رشا محمد توفيق محمد

أستاذ السباحة بقسم الرياضات المائية

ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

م	اسم الباحث	عنوان البحث	المرحلة	ملاحظات
١	نورة شعبان حسني حسين	تأثير تدريب البلوم تري المائي علي تطوير القدرة العضلية وزمن اداء الدوران بالشقلبة لتحسين المستوي الرقمي لسباحي ٢٠٠ م حرة	ماجستير	تم المناقشة
٢	محمود بهاء الدين محمود جمعة	تأثير التمرينات المجذافية لمرحلي السحب والدفع علي فاعلية الاداء والمستوي الرقمي لسباحي المسافات القصيرة .	دكتوراة	تم المناقشة
٣	أسماء نبيل محمد عبد الحميد	تأثير استخدام المقطوعات التدريبية وفقاً لمنحنيات الايقاع الحيوي علي بعض الادراكات الحس حركية ومستوي الاداء للاعبات الكاتا"	دكتوراة	تم المناقشة
٤	وجدان سامي عبد الحميد محمد	تأثير تدريبات الكروس فيت علي الكفاءة البدنية والمستوي الرقمي لسباحي ٤٠٠ م حرة .	دكتوراة	تم المناقشة
٥	مروة مصطفى عبد الواحد	برنامج تدريب عقلي باستخدام بعض تقنيات البرمجة اللغوية العصبية لمواجهة القلق من الماء لدي المبتدئات في السباحة بدلالة بعض المتغيرات الفسيولوجية	دكتوراة	تم المناقشة

تابع بيان بالإشراف على الرسائل العلمية أ.د/ رشا محمد توفيق محمد

أستاذ السباحة بقسم الرياضات المائية

ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

م	اسم الباحث	عنوان البحث	المرحلة	ملاحظات
٦	أحمد مصطفى أحمد محمد	تأثير التدريب بالاسلوب التنافسي خلال فترة ما قبل المنافسات علي المستوي الرقمي لسباحي المسافات القصيرة	ماجستير	تم المناقشة
٧	مروان محمد يحيى عبد المجيد	التحليل البيوميكانيكي لمهارة التدويس لحراس المرمي في كرة الماء وعلاقتها ببعض القدرات البدنية الخاصة "	ماجستير	تم المناقشة
٨	محمود هشام الدين محمد	" دراسة تحليلية للاساليب الخطئية بأولمبياد ريو ديو جانيرو ٢٠١٦ للاعبي الاسلحة الثلاثة في رياضة المبارزة "		تم المناقشة
٩	مروان محمد يحيى	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير مهارة رمية الجزاء في كرة الماء وفقاً للمحدد البيوميكانيكي	دكتوراة	جاري التطبيق

بيان بالرسائل العلمية التي تم مناقشتها أ. د/ رشا محمد توفيق محمد

أستاذ السباحة بقسم الرياضات المائية

ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

م	اسم الباحث	عنوان البحث	المرحلة	ملاحظات
١	عبد الله محمد السيد عزام	دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الكينماتيكية في سباق ٨٠٠ متر سباحة حرة بأولمبياد الشباب ٢٠١٤ وعلاقتها بالمستوي الرقمي"	ماجستير قسم علوم الحركة بني سويف	تم المناقشة
٢	أحمد فتحي ذكي خضير	فاعلية برنامج تدريبي موجه طبقاً لنمط الايقاع الحيوي وأثره علي المستوى الرقمي للاعبين السباحة	ماجستير قسم التدريب الرياضي بنس سويف	تم المناقشة
٣	محمود بهاء الدين محمود	تأثير استخدام أساليب مختلفة للتهدة القمية علي بعض المتغيرات الفسيولوجية والمستوي الرقمي للاعبين سباحة الزحف علي البطن "	ماجستير قسم التدريب الرياضي بني سويف	تم المناقشة
٤	المقداد جمال عبد الرحيم	تأثير برنامج تدريبي مقترح علي بعض المتغيرات البدنية والمستوي الرقمي لدي سباحي ١٠٠ م حرة للناشئين بدولة الكويت "	ماجستير قسم التدريب الرياضي	تم المناقشة جامعة جنوب الوادي
٥	أحمد محمد عبد الحميد زهران	"تأثير تدريبات السرعة القصوي علي خلايا النترفيل وبعض المتغيرات الفسيولوجية والمستوي الرقمي لدي الناشئين في السباحة "	ماجستير قسم علوم الصحة الرياضية بني سويف	تم المناقشة
٦	أسلام جمعة فايد يونس	أثر تغير ارتفاع مقبض البدء في سباحة الظهر علي بعض المتغيرات البيوكينماتيكية لدي السباحين الناشئين	ماجستير قسم علوم الحركة	تم المناقشة

تابع بيان بالرسائل العلمية التي تم مناقشتها أ.د/ رشا محمد توفيق محمد

أستاذ السباحة بقسم الرياضات المائية

ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

م	اسم الباحث	عنوان البحث	المرحلة	ملاحظات
٧	ياسر اسماعيل محمد أحمد العياط	فاعلية محمل غذائي علي بعض المتغيرات المناعية لدي سباحي المسافات القصيرة "	ماجستير قسم علوم الصحة الرياضية بني سويف	تم المناقشة
٨	ريم أحمد زكي المالكي	برنامج ترويح ماني باستخدام الوسط المائي لتحسين القدرات الحركية الاساسية لدي أطفال متلازمة دون "	ماجستير قسم الترويح الرياضي بني سويف	تم المناقشة
٩	أميرة يحيي محمود عفيفي	فاعلية برنامج باستخدام تدريبات زومبا علي بعض القدرات البدنية والنفسية لتحسين المستوي المهاري للجملة الحركية في الرقص الحديث"	ماجستير قسم التدريب الرياضي بني سويف	تم المناقشة
١٠	أحمد عبد الباسط قرني	تأثير برنامج للياقة الذهنية علي تطوير التصرف الخططي لدي لاعبي كرة القدم "	ماجستير قسم التدريب الرياضي بني سويف	تم المناقشة
١١	محمد كمال عبد الحفيظ	تثيير استخدام تدريبات الرؤية البصرية علي تركيز الانتباه لدي لاعبي الجودو "	ماجستير قسم التدريب الرياضي بني سويف	تم المناقشة
١٢	محمود محمد محمد بيومي	تأثير برنامج هواني مصحوب بالارشادات الغذائية علي متلازمة التمثيل الغذائي وبعض مكونات الجسم	ماجستير قسم علوم الصحة الرياضية بني سويف	تم المناقشة
١٣	اسراء محمد سليم حسن	تأثير برنامج تدريبي علي بعض المهارات البصرية والتوازن وعلاقتها بمستوي اداء بعض مهارات السباحة التوقيعية	دكتوراة /قسم الرياضات المائية والمنازلات جامعة الزقازيق	تم المناقشة ٢٠١٩/١١/١٧ م
١٤	عبد الله محمد السيد عزام	تصميم جهاز مستحدث لزيادة فاعلية مهارة الدوران في السباحة	دكتوراة / قسم الرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان	تم المناقشة ٢٠٢٠/٢/٢٧ م

الدورات :

- اجتازت دورة في الموارد البشرية " دبلومة الموارد البشرية " ٢٠١٢/٣/٣ الي ٢٠١٢/٦/٢ م.
International-Professional Diploma in Human Resources معتمدة من-
(LOUGHBOROUGH) Training-Company .
- اجتازت الدورة التدريبية " المراجعون الخارجيون لمؤسسات التعليم قبل الجامعي " بإدارة التدريب للهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد ٢٠٠٩/٤/٢٦ الي ٢٠٠٩/٤/٣٠ م.
- اجتازت الدورة التدريبية "الدورة المتقدمة للمراجعين الخارجين للتعليم قبل الجامعي -نماذج المحاكاة " بإدارة التدريب للهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد من ٢٠٠٩/١٠/١٨ الي ٢٠٠٩/١٠/٢١ م.
- اجتازت الدورة التدريبية "الدورة المكثفة للمراجعين الخارجين للتعليم قبل الجامعي " بإدارة التدريب للهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد من ٢٠١٠/٥/١١ الي ٢٠١٠/٥/١٣ م.
- دورات تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس
 - حضر واجتازت المعايير المطلوبة لالنتهاء من الدورة التدريبية في " اداب وسلوك المهنة في العمل الجامعي " دورة مكثفة لمركز تنمية الموارد البشرية بجامعة بني سويف في ١٧/٣ م. ٢٠١٦ م.
 - حضر واجتازت المعايير المطلوبة لالنتهاء من الدورة التدريبية في " تنظيم المؤتمرات العلمية " دورة مكثفة لمركز تنمية الموارد البشرية بجامعة بني سويف من ٢٠١٧/١١/٢٦ الي ٢٠١٧/١١/٢٧ م.
 - حضر واجتازت المعايير المطلوبة لالنتهاء من الدورة التدريبية في " النزاهة والشفافية ومكافحة الفساد " دورة مكثفة لمركز تنمية الموارد البشرية بجامعة بني سويف من ٢٠١٧/١٢/٣ الي ٢٠١٧/١٢/٤ م.
 - حضر واجتازت المعايير المطلوبة لالنتهاء من الدورة التدريبية في " النشر الدولي للبحوث العلمية " دورة مكثفة لمركز تنمية الموارد البشرية بجامعة بني سويف من ٢٠١٧/١٢/١٠ الي ٢٠١٧/١٢/١١ م.
 - حضر واجتازت المعايير المطلوبة لالنتهاء من الدورة التدريبية في " نظم الامتحانات وتقويم الطلاب " دورة مكثفة لمركز تنمية الموارد البشرية بجامعة بني سويف من ٢٠١٧/١٢/١٠ الي ٢٠١٧/١٢/١١ م.
 - حضر واجتازت المعايير المطلوبة لالنتهاء من الدورة التدريبية في " استخدام التكنولوجيا في التدريس " دورة مكثفة لمركز تنمية الموارد البشرية بجامعة بني سويف من ٢٠١٨/٢/١٣ الي ٢٠١٨/٢/١٤ م.

الاعمال داخل الكلية :

- عضو لجنة تعيين وظيفة مدرس تدريب سباحة بنات بجامعة الفيوم (الكادر الخاص) بكلية التربية الرياضية ٢٠١٩/٤/٢٣ .
- ممتحن خارجي (تخصص السباحة) بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م.
- الاشراف علي أختبارات القدرات للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م كلية التربية الرياضية بني سويف جامعة بني سويف.
- المدير التنفيذي لمشروع دعم وتطوير الفاعلية التعليمية بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف
- مدير وحدة ضمان الجودة بالكلية .
- عضو مجلس ادارة وحدة الانشطة (وحدة ذات الطابع الخاص) من ٢٠١٦ حتي ٢٠٢٠ بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف .
- المشاركة في مؤتمر علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف يوم الاحد الموافق ٢٠١٨ / ٥ / ٦ .
- المشاركة في تنظيم البطولة العربية الثالثة للمبارزين الجامعيين برعاية الاتحاد الرياضي المصري للجامعات وذلك من ٢٠١٩/٢ / ٢٤ الي ٢٠١٩/٢ / ٢٦ بالصالة المغطاة باستاد بني سويف .
- تنظيم ندوة " التعريف الالكتروني والتسويق للمقررات الالكترونية " بالتسيق مع مركز التعليم الالكتروني بالجامعة ذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١١ / ٢٨ .
- حضور ندوة " المكتبة الرقمية " بقاعة السيمينار بجامعة بني سويف ذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/١٧م
- حاصلة علي دورة "انقاذ غرقى والاسعافات الاولية (منقذ معتمد) من الاتحاد المصري للغوص والانقاذ ٢٠١٧/٣/٥م.
- ممتحن خارجي لمادة تخصص السباحة الفرقة الثالثة والرابعة بنات جامعة سوهاج للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨م.
- الاشتراك في الاشراف ومناقشة الأبحاث المقدمة داخل قسم التدريب الرياضي وخارج القسم بكلية التربية الرياضية .
- تنظيم المؤتمر السنوي لقسم التدريب الرياضي الاول بعنوان " مستحدثات التدريب الرياضي " وذلك يوم الاحد الموافق ٢٠١٦/٥/٤ بحضور عميد الكلية وأعضاء هيئة التدريس بالكلية .
- تنظيم والاشراف علي ندوة علمية لقسم التدريب الرياضي بعنوان " المستحدثات العلمية في مجال القياس والتقويم " بالقاء أ.د/ عبد العزيز النمر يوم الاحد الموافق ٢٠١٦/٣ / ١٣ بقاعة المناقشات بالكلية .
- المشاركة في تنظيم البطولة العربية الثانية للمبارزين الجامعيين برعاية الاتحاد الرياضي المصري للجامعات وذلك من ٢٠١٦/٥ / ١ الي ٢٠١٦/٥/٣ بالصالة المغطاة باستاد بني سويف .

- حضور دورة تدريبية لتشغيل وصيانة أحواض السباحة من ٢٤/٥/٢٠١٦ الي ٢٥/٥/٢٠١٦ م.
- رئيس كنفترول الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية الرياضية جامعة بني سويف للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦.
- المشاركة في الامتحانات التطبيقية بكلية التربية الرياضية.
- الإشراف على مكتب التدريب الميداني - لطلاب الفرقة الثالثة و الرابعة قسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية.

المواد التي تقوم بتدريسها :

❖ مرحلة البكالوريوس :

١. مادة مبادي الرياضات المائية ، الفرقة الاولى، قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية الرياضية بني سويف
٢. مادة " تدريب رياضة التخصص (رياضات المائية) الفرقة الثالثة ، قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية الرياضية بني سويف.
٣. مادة "تدريب رياضة التخصص (رياضات المائية) الفرقة الرابعة ، قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية الرياضية بني سويف.
٤. مادة "التدريب الميداني لرياضة التخصص (رياضات المائية) الفرقة الثالثة ، قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية الرياضية بني سويف.
٥. مادة " (رياضات المائية) الفرقة الرابعة ، قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية الرياضية بني سويف.
٦. مادة " طرق تدريس الرياضات المائية الفرقة الرابعة ، قسم المناهج وطرق التدريس ، الفرقة الرابعة كلية التربية الرياضية بني سويف.
٧. مادة " القياس البدني والحركي الفرقة الثالثة قسم التدريب الرياضي، كلية التربية الرياضية بني سويف.
٨. مادة " الاعداد البدني " الفرقة الثالثة قسم التدريب الرياضي، كلية التربية الرياضية بني سويف.

❖ مرحلة الدراسات العليا :

١. مادة "تطبيقات تخصصية (الرياضات المائية) " أولي ماجستير قسم التدريب الرياضي .
٢. مادة " الاعداد البدني " ثانية ماجستير قسم التدريب الرياضي .
٣. مادة "تطبيقات التدريب الرياضي " ثانية دكتوراة قسم التدريب الرياضي للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ .
٤. مادة "الرياضة للجميع " أولي ماجستير قسم التربية الرياضية لمعهد دراسات علوم المسنين بجامعة بني سويف .
٥. مادة " اللياقة البدنية للمسنين " أولي ماجستير قسم التربية الرياضية لمعهد دراسات علوم المسنين بجامعة بني سويف .
٦. مادة "تطبيقات التدريب الرياضي " ثانية دكتوراة قسم التدريب الرياضي للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ .

خبرات علمية :

١. الانتدابات

- الانتداب إلى المعهد القومي لعلوم المسنين لتدريس مادة "الرياضة للجميع " أولي ماجستير قسم التربية الرياضية بجامعة بني سويف للعام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م .
- الانتداب إلى المعهد القومي لعلوم المسنين لتدريس مادة " اللياقة البدنية للمسنين " أولي ماجستير قسم التربية الرياضية لمعهد دراسات علوم المسنين بجامعة بني سويف للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨ م.

٢. المؤتمرات العلمية

- حضور المؤتمر العلمي الرابع لقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية جامعة اسيوط ذلك يوم الاربعاء الموافق ٣٠ / ٣ / ٢٠١٦ م.
- حضور مؤتمر قسم علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف وذلك يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٥/٦ ..
- حضور ورشة عمل " السياحة الرياضية في السياحة الرياضية في المؤسسات التعليمية " من مشروع داتا لتطوير الرياضة السياحة في مصر ، ١٨ ، ١٩ / ١١ / ٢٠١٩ ، الغردقة القاهرة .

- Attend" International Workshop on Sports Tourism in Academic Education as" a Part Of the DAAD project Developing Sustainable Sports Tourism In Egypt ,18th &19th Of November 2019, Hurghada, Egypt.

- حضور مؤتمر الدولي الاول في " السياحة الرياضية للاماكن المستدامة " من مشروع داتا لتطوير الرياضة السياحة في مصر ، ٢٠ ، ٢١ / ١١ / ٢٠١٩ ، الغردقة القاهرة .

Attend 1st International Conference on Sports Tourism for Sustainable Destinations as" a DAAD project Developing Sustainable Sports Tourism In Egypt ,20th &21st Of November 2019, Hurghada, Egypt.